

Organiza y Promueve



Promotor



Patrocinan



Colaboran



# XV. GASTEIZKO HERRI KROSA

# VI. GASTEIZKO HERRI KROSA TXIKIA

abenduak 4 diciembre

11:00 h., 9 km.  
(1999 y anteriores)  
3 km.  
(1999 y anteriores)

12:15 h., 900 m.  
(2000-2003)

12:20 h., 450 m.  
(2004 y posteriores)

## MENDIZORROTZA



*“Azkar-poliki,  
korrika ibili”  
“Rápido o despacio,  
pero corriendo”*

DISEÑO GRÁFICO: ALICIA LAGARTOS

# Inscripciones

## GHK 9 km. y 3 km.

(1999 y anteriores)

**INSCRIPCIÓN ON-LINE:**  
[www.gasteizhk.com](http://www.gasteizhk.com)

Del 16 de noviembre al 2 de diciembre.

**Cuota 10 €**

Las inscripciones realizadas los días 1 y 2 de diciembre deberán recoger el chip, el dorsal y la camiseta el día de la prueba.

**PUNTOS DE INSCRIPCIÓN:**

Del 21 al 29 de noviembre.

**Cuota 12 €**

- EL CORTE INGLÉS (Sección deportes)
- SPORTOWN (Calle Dato, 22)
- F. ESTADIO F. (Paseo de Cervantes, 20)

\*Suscriptores de El Correo: 20% de descuento en Sportown o El Corte Inglés presentando tarjeta de identificación.

**EL 4 DE DICIEMBRE:**

**Cuota 20 €**

El día de la prueba hasta las 10:00h  
en la zona de salida (Parking de Mendizorroza)

**ENTREGA DE CHIP, DORSAL Y CAMISETA**

SPORTOWN (Calle Dato, 22)

Viernes 2 de diciembre: 18:00 - 21:00

Sábado 3 de diciembre : 11:00 - 14:00 / 17:00 - 21:00

**DÍA DE LA CARRERA DE 9:30 A 10:30,**  
**EN PUNTO DE INSCRIPCIÓN.**

**GHK TXIKIA** (2000 y posteriores)

**INSCRIPCIÓN 1 EURO**

**MÁS INFORMACIÓN**

[www.gasteizhk.com](http://www.gasteizhk.com)    [info@gasteizhk.com](mailto:info@gasteizhk.com)

## Premios

Sorteo de regalos una vez finalizada la prueba.

- GHK 9 km. / 3 km.:  
Una CAMISETA al inscribirse.
- GHK TXIKIA:  
Una CAMISETA a los participantes que terminen la prueba.

# REGLAMENTO

## ARTICULO 1º

El Club Deportivo SHEE-IVEF, y la Universidad del País Vasco (UPV/EHU), con el patrocinio de El Correo, F. Estadio S.D. y El Corte Inglés, organiza la XV GASTEIZKO HERRI KROSA, que se celebrará el día 4 de Diciembre de 2011.

## ARTICULO 2º

La participación estará abierta a cualquier persona, esté federada o no, y nacida en 1999 y años anteriores. El recorrido está adaptado para personas discapacitadas en sillas de ruedas.

## ARTICULO 3º

La prueba se disputará en la distancia de 9 km y de 3 km para los nacidos entre 1999 y anteriores. No obstante, la Organización se reserva la posibilidad de realizar algún cambio en el circuito, si las circunstancias así lo exigen.

En la carrera de 3km y en la GHK Txikia no habrá premiaciones para los primeros clasificados.

## ARTICULO 4º

El control de las pruebas correrá a cargo del Comité de Jueces de la Federación Alavesa de Atletismo y la toma de tiempos será electrónica mediante chip.

El chip, sólo válido para esta carrera, se sujetará con una brida de plástico al cordón de la zapatilla derecha. La organización pondrá las medidas necesarias para la retirada del chip tras pasar la línea de meta.

## ARTICULO 5º

Todos los participantes dispondrán de servicio de ducha finalizada la prueba presentando su dorsal: MENDIZORROTZA, BETI JAI, F. ESTADIO S.D.

## ARTICULO 6º

La organización declina toda la responsabilidad por daños y perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar, a sí mismo, a otra persona o incluso en el caso de que terceras personas causen daño al atleta.

## ARTICULO 7º

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil.

## ARTICULO 8º

Todos los participantes, por el hecho de tomar parte en la prueba, aceptan el presente reglamento y todo lo que no está dispuesto en él será resuelto con arreglo a las normas de la IAFF.



# Recorrido



## 3 Km

**Salida : Mendizorrotza**

· Salbatierrabide · Lasarte · Fray Francisco · Cervantes

**Meta: Mendizorrotza**

## 9 Km

**Salida : Mendizorrotza**

· Salbatierrabide · Lasarte · Fray Francisco · Cervantes  
 · Salbatierrabide · Lasarte · Mendizabala · Batan · Nieves Cano  
 · Alberto Schommer · Unibertsitateko etorbidea · Corazonistas  
 · Nieves Cano · Paseo del Batan · Fray Francisco · Cervantes

**Meta: Mendizorrotza**

## VI. GASTEIZKO HERRI KROSA TXIKIA

2000 - 2003: 900 m. - 12:15 h.

2004 y posteriores: 450 m - 12:20 h.

